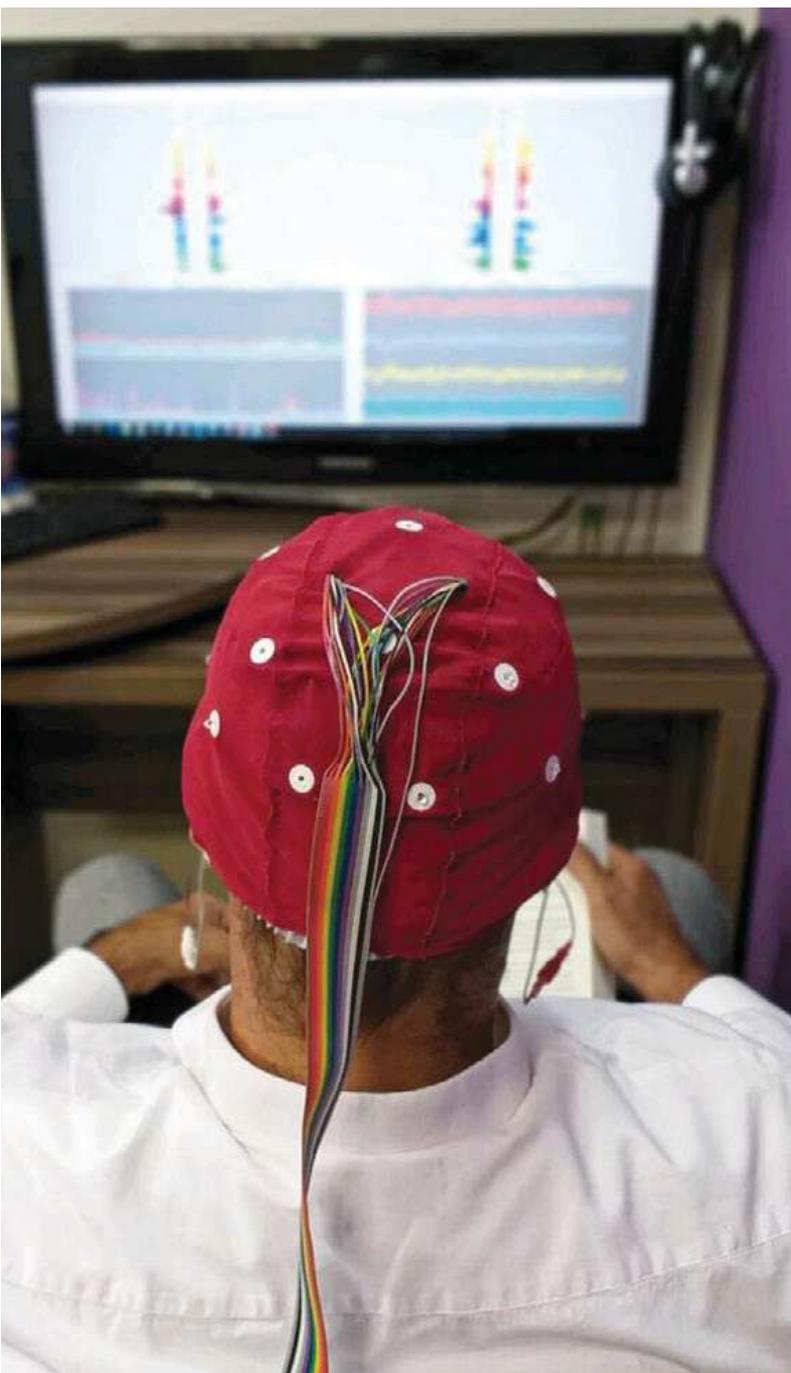


Já ouviu falar em neurofeedback?

A técnica melhora a performance acadêmica, esportiva e profissional, já que promove o desenvolvimento do foco, memória, criatividade e precisão



Neurofeedback ou Biofeedback EEG, revela em tempo real, os padrões de funcionamento do cérebro. Funciona como um espelho, mostrando informações importantes, possibilitando não apenas um estudo detalhado e individualizado do cérebro, mas também a possibilidade de treiná-lo para potencializar recursos e minimizar sintomas indesejados. Tudo isso tornou-se possível, através dos avanços tecnológicos e da Neurociências.

Essa metodologia surgiu no final dos anos 50 e início dos 60, pela pesquisa de dois cientistas da Universidade de Chicago e de Los Angeles, Dr. Joe Kamiya e Dr. Barry Sterman. O Dr. Barry descobriu que o cérebro animal poderia aprender a alterar determinados comportamentos se lhe fosse dada alguma recompensa em seguida. Um de seus experimentos mais importantes demonstrou que gatos podiam ser condicionados a alterar seu padrão de ondas cerebrais para ganhar recompensa. Anos mais tarde, esses mesmos gatos foram utilizados em pesquisas sobre a toxicidade da fumaça do combustível de foguetes na NASA. Percebeu-se que a maioria dos gatos sofria com sintomas de náusea, tontura, dores de cabeça e outros, porém, alguns gatos eram imunes a esses sintomas. Para a surpresa do pesquisador, os gatos imunes eram aqueles que haviam aprendido a controlar seu padrão elétrico cerebral por meio do Neurofeedback anos antes.

Muito tempo depois, com mais e mais pesquisas na área, chegou-se a conclusão de que o treino em Neurofeedback também podia fazer com que seres humanos tivessem controle sobre determinados aspectos de seu funcionamento cerebral. A partir daí o campo do uso clínico e profissional do Neurofeedback aumentou de forma considerável, sempre mantendo o rigor científico de uma metodologia não invasiva e não medicamentosa e gerando a cada dia resultados mais expressivos em sua aplicação em crianças, adultos e idosos.

Como esse treino é feito

Primeiramente realiza-se um Mapeamento Cerebral do indivíduo e uma avaliação comportamental e sintomática. A partir destes resultados, construímos um plano de treinamento (Whole-Brain Training Plan) individualizado e personalizado para atender as principais queixas do cliente.

Os treinos visam condicionar o cérebro a se manter em padrão eficiente, geralmente acontecendo duas vezes por semana.

Nas sessões de treinamento, a pessoa receberá feedbacks visuais e auditivos que serão responsáveis por conduzir o cérebro para o padrão desejado e mais eficiente. Os treinos são realizados com jogos, filmes, vídeos e outras atividades lúdicas que fornecem um feedback positivo, em tempo real, à medida que o cérebro aprende um novo padrão de funcionamento.

Para que serve o Neurofeedback?

O Neurofeedback trata de demandas clínicas, como distúrbios de ansiedade, estresse, depressão, transtornos de déficit de atenção e hiperatividade, insônia, do-

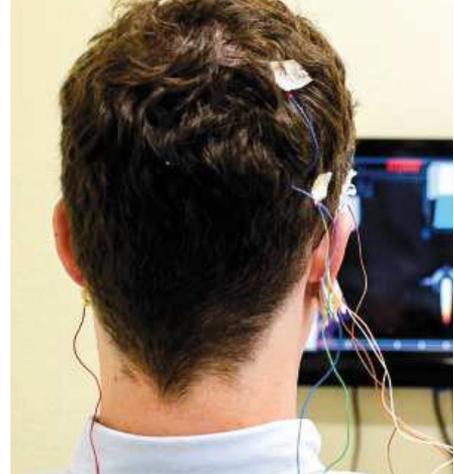
res crônicas, melhora de aspectos sociais relacionados ao autismo, entre outros. Além disso, atualmente, o treino tem sido fortemente procurado e praticado por pessoas que pretendem melhorar sua performance acadêmica, esportiva e profissional, pela contribuição positiva que o Neurofeedback traz para o desenvolvimento do foco, da memória, da aprendizagem, da criatividade, do controle e da precisão.

Tem sido um recurso auxiliar para estudantes em fase de pré-vestibular e concursos.

Por se tratar de uma ferramenta não invasiva, não medicamentosa e sem contraindicações, pode contribuir para melhor qualidade de vida de todos aqueles que desejarem obter melhor performance. ●

Patrícia Zocchi – CRP 06/77641
Neuropsicóloga (HCFMUSP)
<https://potencialmenteacademia.com.br>

Marcia Tardini – CRP 06/38428
Neuropsicóloga (HCFMUSP)
<https://tardinieneuropsicologia.com.br>



Desde 1965, **Chopp Halle**, um dos mais tradicionais restaurantes da orla brasileira. Está localizado a beira mar, em frente ao calçadão, no meio da Praia das Pitangueiras.

- Salões climatizados
- Adega climatizada
- Comida Alemã, Peixes
- e Frutos do Mar

CHOPP HALLE

RESTAURANTE

DESDE 1965

13 3382 1040
13 3371 7125



Av. Marechal Deodoro
da Fonseca, 1520
Pitangueiras/Guarujá/SP



Aberto diariamente das 12h até o último cliente, sem interrupções!

www.choppalle.com.br